

بینی به دلیل برجسته بودن در صورت، در معرض شکستگی است. شکستگی بینی معمولاً به علت وارد آمدن ضربه‌ی روبرو، از کنار یا بالا به صورت ایجاد می‌شود. شکستگی بینی به تنهایی یا توأم با سایر شکستگی‌های استخوان‌های صورت و مجسمه ایجاد می‌شود. ♥ در ضربات خفیف گاهی فقط جابه‌جایی استخوان اتفاق می‌افتد ولی در ضربات شدید، علاوه بر جابه‌جایی، شکستگی و حتی شکستگی و جابه‌جایی در تیغه‌ی وسط بینی به طور توأم نیز رخ می‌دهد.

علائم:

- تغییر شکل بینی
- پارگی مخاط و خونریزی
- شکستگی تیغه‌ی میانی بینی
- درد، تورم و انسداده بینی
- کبودی اطراف چشم‌ها بسیار شایع است.

تشخیص و درمان:

✓ در شکستگی ساده اقدام اولیه‌ای که لازم است انجام دهید کمپرس سرد با کیسه‌ی یخ است، زیرا خونریزی و تورم را محدود می‌کند. اقدام بعدی مراجعه به پزشک است.

در صورت نداشتن تورم بهتر است ظرف ۲ الی ۳ ساعت اول بعد از ضربه، جاندازی شکستگی بینی انجام گیرد؛ در صورت بروز تورم ۲ الی ۳ روز بعد با کاهش تورم و معاینه‌ی مجدد جاندازی انجام می‌شود و در صورت عدم مراجعه قبل از حدود ۱۰ روز شکستگی جوش می‌خورد. بنابراین بهتر است قبل از حدود ۶ الی ۱۰ روز شکستگی جاندازی شود.

✓ جراح متخصص گوش و حلق و بینی بر اساس ماهیت و وسعت آسیب، روش‌های تشخیصی و درمانی خاصی را برای شما در نظر می‌گیرد. لازم است بدانیم فقط

در ۴۰ الی ۵۰ درصد موارد در رادیوگرافی (عکس نیم‌رخ بینی) شکستگی قابل مشاهده است و در نیمی دیگر فقط معاینه کمک می‌کند. توجه کنید که اقدام به جانداختن شکستگی فقط می‌تواند بینی را به ظاهری شبیه به قبل از ضربه‌ی اخیر در بیاورد و نباید انتظار دیگری داشت. برای اصلاح قوز، انحراف یا بزرگی بینی، لازم است عمل‌های دیگری انجام شود.

✓ جا اندازی را می‌توان در روزهای اول به طور سرپایی (در صورت تحمل شما) با بی‌حس کننده‌های موضعی، یا به صورت بستری و در اتاق عمل با بیهوشی سبک انجام داد.

آموزش‌های قبل از عمل:

- شب قبل از عمل غذای سبک میل کنید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- شب قبل از عمل حمام کنید.



- در مورد آقایان، اگر سیل بلند دارید کوتاه کنید.
- در مورد خانمها، لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.
- در صورتیکه داروهای ضد انعقاد (مانند آسپرین و وارفارین) مصرف می‌کنید بهتر است داروی خود را ۴۸ ساعت قبل از جراحی با نظر پزشک قطع کنید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، دندان مصنوعی و پروتزهای مصنوعی قابل حرکت را خارج کنید.
- کلبه‌ی لباسها، لباس زیر و جورابه‌ی خود را در آورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.
- قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

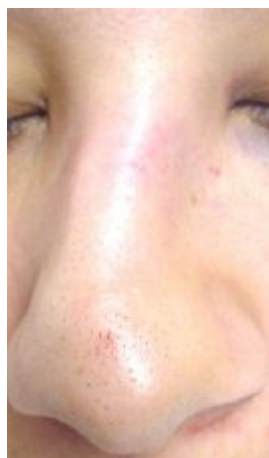
- معمولاً روز عمل و یا فردای آن روز مرخص می‌شوید.
- معمولاً جاندازی از درون بینی (جانداختن بسته) انجام می‌شود، لذا هیچ برش و بخیه‌ای بر روی بینی شما وجود نخواهد داشت. گاهی نیز تغییر شکل بینی یا انسداد بینی پس از جاندازی بسته باقی می‌ماند و ۳ الی ۶ ماه پس از آسیب که تورم از بین رفته و استخوانها ثابت شدند اصلاح به روش باز انجام می‌شود.

آموزش‌های بعد از عمل:

- ★ معمولاً روز عمل شما نباید چیزی بخورید، از زمانیکه به شما اجازه داده شد، رژیم مایعات (آب، چای و آب کمپوت) بنوشید. در صورت تحمل و صلاحدید پزشک کم کم غذاهای نرم برای شما آغاز خواهد شد.
- ★ از همان ساعت‌های ابتدایی بعد از به هوش آمدن، از راه دهان نفس بکشید.
- ★ در وضعیت نیمه نشسته استراحت کنید تا نیم تنه‌ی شما بالاتر از پاهایتان باشد و ورم کمتری در صورتتان ایجاد شود.
- ★ معمولاً بعد از جانداختن شکستگی بینی حدود یک هفته گچ یا اسپلنت برای محافظت، روی بینی شما قرار داده می‌شود.
- ★ می‌توانید با استفاده از مسواک نرم دندانهایتان را مسواک بزنید، ولی لب بالا را دستکاری نکنید.
- ★ با دهان باز عطسه و سرفه کنید و از حرکات شدید صورت حین خنده و گریه پرهیز نمایید.
- ★ تا ۲ هفته بعد از عمل از تخلیه‌ی ترشحات بینی با فشار خودداری کنید. مراقب باشید هیچ ضربه‌ای به بینی‌تان وارد نشود.
- ★ برای شما هیچ محدودیت غذایی وجود ندارد،



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
NoSE^۷



در مورد عمل جا اندازی

شکستگی بینی

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

پمفلت آموزشی مددجو

نکته بینی در صورت خونریزی از بینی و یا بلع مکرر (خونریزی ته حلق) به پزشک خود اطلاع دهید.

نکته بینی داروهای بعد از عمل را طبق دستور پزشک خود استفاده نمایید.

نکته بینی در صورت تب حتماً پزشک خود را مطلع کنید.

نکته بینی در تاریخ مقرر به پزشک خود مراجعه کنید.

جایگزینی مداخله برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

پمفلت های آموزش به بیمار

<http://www.ziaeian.ir> و یا

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

فقط از مصرف غذاهایی که احتیاج به جویدن طولانی دارند (مانند ساندویچ و کباب برگ) و مواد خوراکی که می دانید به آنها حساسیت دارید، خودداری کنید.

★ تامپون بینی (رشته های نازک پانسمان نخی آغشته به پماد آنتی بیوتیک) برای ۲ تا ۷ روز داخل بینی شما قرار داده می شود تا مانع از خونریزی و جابه جایی شود.

★ نشستن صورت یا حمام کردن با آب ولرم به شرطی که پانسمان روی بینی خیس نشود بلامانع است.

★ در هفته های اول ورزش های سنگین، بلند کردن اشیاء سنگین و دولا شدن را انجام ندهید تا از برافروختگی صورت و وارد آمدن ضربه پیشگیری شود.

★ از برداشتن و جابه جایی گچ به طور خودسرانه پرهیز کنید.

★ معمولاً درد زیادی بعد از عمل وجود ندارد و گاهی به خاطر وجود تامپون در داخل بینی ممکن است درد خفیف در صورت و پیشانی احساس نمایید که با مسکن های ساده مانند **استامینوفن** قابل رفع است.

★ هرگز بدون مشورت پزشکتان از **آسپرین** یا **بروفن** برای تسکین درد استفاده نکنید، چون باعث **افزایش خونریزی** می شوند.

★ طی چند هفته ای اول بعد از عمل و بعد از خارج نمودن تامپون یا مش بینی به علت جمع شدن ترشحات داخل بینی، نفس کشیدن مشکل می شود که می توانید برای شستشوی بینی روزانه چند نوبت از محلول سرم نمکی نرمال (سرم شستشو) استفاده کنید. با استفاده از یک سرنگ ۲۰ سی سی بدون سوزن از سرم کشیده و به آرامی در بینی بریزید و اجازه دهید ترشحات شستشو داده شده و خارج شوند.

نکات قابل توجه:

نکته بینی پانسمان بینی خود را دستکاری نکنید.

